

# ふれあいサロン

## 絵はがきを作ろう

2025年12月15日(月) 10:00-12:00

ふれあいサロンは、皆さんが安心して集い、ふれあいの時間や工作、体操などを楽しみながら元気をもらえる場所です。  
地域の中でつながりを広げ、お互いに支えあうきっかけを、一緒に創っていきましょう。



**参加費** 500円(税込) (講師料・工作代)

**対 象**

横浜市内在住、YMCAに関わっている方大歓迎  
どなたでもご参加いただけます

**場 所**

(関内駅から徒歩4分) 横浜中央YMCA  
神奈川県横浜市中区常盤町1-7

**内 容**

自己紹介  
健康体操  
絵はがき作成  
交流タイム



工作講師 谷 加寿美 先生



**持ち物** ※道具貸出有 特に必要ありません

予約・お問い合わせについて

[Tel] 045-661-0080 [受付時間] 8:30~17:30

[受付] 3階または8階にお越しください

[QRコード] 