

ふれあいサロン

オリジナル消しゴムハンコを作ろう！

2025年10月20日(月) 10:00-12:00

ここは、高齢者の皆さんが安心して集まり、ふれあいや工作、体操を楽しみながら心と身体を元気に保てる場所です。
地域の中でつながりを広げ、お互いに支えあうきっかけになれば嬉しいです。



参加費 500円(税込) (講師料・工作代)

対 象

横浜市内在住、YMCAに関わっている方大歓迎！
どなたでもご参加いただけます！

場 所

横浜中央YMCA 6階 (関内駅から徒歩4分)
神奈川県横浜市中区常盤町1-7

内 容

挨拶・自己紹介
指先の運動
消しゴムハンコ作成
交流タイム



持ち物

特に必要ありません※道具貸出有

予約・お問い合わせについて

TEL : 045-661-0080

窓口：3階または8階受付



工作講師
谷 先生